

FC Aarau Frauen Leistungssport, Medienmitteilung 15.08.2016

FCA-Frauen: Mit Power und ganz viel Sport in die neue Spielsaison

Gestern war es soweit: Der erster „**Power-Sport-Day**“ der FC Aarau Frauen fand in Aarau statt. Ein rundum gelungenes Programm unter besten Wetterbedingungen lockte zahlreiche Besucher in die Sportanlage Schachen. Wie es sich gehört, stellten sich die Mannschaften für die neue Spielsaison vor. Bei der U16 wurden fünf Zugänge verbucht, mit denen sie den gegnerischen Mannschaften – C-Junioren Jungs – begegnen werden. Die U19 hat mit drei neuen Spielerinnen beste Startbedingungen für ihre nächste starke Saison. Die interessantesten Zugänge konnte die 1. Mannschaft verzeichnen. Allein drei Frauen haben vom FC Luzern zu den FC Aarau Frauen gewechselt. Gut aufgestellt, kann die neue Spielsaison nun am 20. August mit dem ersten Heimspiel der FC Aarau Frauen U19 gegen die FC Zürich Frauen im Schachen starten.

Der gestrige Power-Sport-Day bot den Zuschauern aber nicht nur neue Erkenntnisse der drei Mannschaften, sondern liess so manchen sicherlich staunen, als die Spielerinnen ihre Leistungsstärke bei zwei Spielen bewiesen. Die FC Aarau Frauen U16 forderte den FC Entfelden heraus, verlor zwar das Spiel mit 3:5, aber hatte trotzdem die Möglichkeit, ihre hart trainierte Power für die neue Spielsaison zu zeigen.

Beim zweiten Spiel der beiden FC Aarau Frauentteams, U19 und der 1. Mannschaft, könnte man durch das Spielergebnis von 0:7 einen klaren starken Gegner erkennen, aber auch hier haben die U19-Ladies trotzdem bewiesen, dass sie technisch und sportlich für eine spannende Spielsaison garantieren werden.

Wer noch mehr wissen wollte, hatte Gelegenheit neben zahlreichen Gesprächen mit Funktionären aus dem FC Aarau Frauen-Management und Sponsorenclub 2015, sich über die Werte, Ziele und Visionen der FC Aarau Frauen schlau zu machen. Besonders interessante Einblicke verriet Patrick Saile. Er erklärte als Fachmann für Biomechanik, warum es so wichtig ist, den Bewegungsapparat des Körpers für den Fussballsport zu analysieren und entsprechend zu trainieren. Dadurch kann gezielt die Leistungsstärke jeder einzelnen Sportlerin gefördert werden.

Der Power-Sport-Day wird ab sofort immer vor Beginn der neuen Spielsaison stattfinden und Fans, Sponsoren, Patronate, Gönner, Familie und Freunde die neuen Mannschaften präsentieren.

Nächste Heimspieltermine:

FC Aarau Frauen U19 – FC Zürich Frauen

am Samstag, 20. August 2016, 18:00 Uhr, Sportanlage Schachen in Aarau

FC Aarau Frauen U16 – FC Veltheim AG (Cup-Spiel)

am Mittwoch, 31. August 2016, 19:30 Uhr, Sportanlage Schachen in Aarau

FC Aarau Frauen U16 – FC Rothrist

am Samstag, 3. September 2016, 12:00 Uhr, Sportanlage Schachen in Aarau

FC Aarau Frauen 1. Mannschaft – FC Kloten

am Samstag, 3. September 2016, 20:00 Uhr, Schützenrain, Oberentfelden

Die Spielerinnen beobachten genau was ihre Kolleginnen auf dem Spielfeld präsentieren

FC Aarau Frauen Leistungssport

Britta Müller, Kommunikation & Marketing

Igelweg 4

5036 Oberentfelden

+41791936782

britta.mueller@fca-frauen.ch

www.fca-frauen.ch